



【咨询时间：9：00～17：00（周六、日、祝日除外）】

## 关于活动中止的通知

为了防止疫情扩大，以下两个活动将中止：香芝市敬老会（9月19日）、香芝亲民庆典（1月16日）。

咨询处（香芝市敬老会）综合福祉介护课 ☎：79-7521

（香芝亲民庆典）市役所市民协动课 ☎：44-3314

## 活动讲座

### 女性再就业支援研讨会

▼日期：9月30日（周五）10：20～11：30（开始10分之前受理）

▼地点：Ecoll Mami 南馆2楼

▼对象：因结婚、生育、育儿等原因而辞职，希望再就业的女性

▼定员：30人

▼内容：求职活动的程序、简历的书写方法、面试的要点、如何做到家庭与工作两立。

（可以带孩子一起参加）

▼讲师：Hello Work 大和高田职员

▼费用：免费

▼协助：Hello Work 大和高田、广陵町

▼申请咨询处：9月22日（周四）之前扫码申请。有免费托儿服务。托儿人数有限。

请备好纸尿裤、饮料和毛巾等必需品。活动时间为2小时。广陵町市役所 协助推进课 ☎：55-1001

### 第28届奈良人权节

将通过资料展示部落歧视等各种人权问题。

▼日期：10月22日（周六）13：00～15：30

▼地点：五条市上野公园综合体育馆（五条市上野町246）

▼内容：演讲会：讲师清水健（自由主播）、图片展、物产展等。

\*需事先申请，具体申请方法请参照主页。

▼费用：免费

▼申请咨询处：香芝市部落问题启发活民协动课（市役所市民协动课） ☎：44-3314

奈良人权问题实行委员会事務局（奈良县文化、教育、生活创造部人权施策课）  
0742-27-8719

## 第2届二上文化祭

- ▼日期：9月24日（周六）、25日（周日）
- ▼地点：二上文化中心1楼 市民大厅
- ▼内容：乐器演奏、舞蹈、合唱等。
- ▼费用：免费
- ◆咨询处：香芝市文化协会（负责人：金春） ☎：090-3348-5308

## 女孩冒险帐篷活动

- ▼日期：9月23日（周五、祝日）~24日（周六）1泊2日
- ▼地点：帐篷基地（五条市原町312）
- ▼对象：小学3年级以上高中以下的女生
- ▼内容：皮划艇、野炊等
- ▼费用：13000日元
- ▼定员：20人（按申请先后顺序、有事前说明会）
- ◆申请咨询处 邮件或扫码申请 女孩野外训练奈良县第46团

## 令和4年度精神病患者家属教室

学习有关精神疾患的正确知识、相关制度及服务支援等，有类似情况的家庭可以互相倾诉烦恼、自由表达内心各种愿望等。

- ▼日期：9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、1月25日、2月22日、3月22日（均为周三）
  - ▼时间：下午13:30~:15:00
  - ▼地点：奈良县产业会馆3楼会议室（大和高田市幸町2-33）
  - ▼对象：香芝市、大和高田市、葛城市、广陵町在住的精神病患者及其家人
  - ▼费用：免费 \*请直接到会场
  - ▼咨询处：生活支援中心 ☎：23-7214
- （受理时间：周一到周五上午9点30分到下午3点）

运动・健康

## 有氧运动：如何使用平衡球

- ▼日期：9月22日（周四）10:15~11:15
- ▼地点：综合福祉中心2楼 健康增进室
- ▼对象：18岁以上
- ▼人数：19名
- ▼讲师：吉田李沙
- ▼费用：1000日元
- ▼自备：饮料、毛巾、适宜运动的服装
- ▼申请咨询处：9月16日之前扫码或邮件申请 ☎TL: 78-0555

## 育儿·教育

### 乳儿按摩



- ▼日期：10月21日（周五）10:00~11:00（开始10分钟之前受理）
- ▼地点：综合福祉中心2楼 健康增进室
- ▼对象：市内在住保护者及2~6个月的乳儿
- \*原则上一组一回。
- ▼定员：10组 \*申请者过多的时候，将采取抽选制。
- ▼内容：使用按摩油，轻抚乳儿的身体，与乳儿一起快乐交流。
- ▼申请方法：e 古都奈良电子申请主页。
- ▼申请期间：9月5日（周一）~10月7日（周五）
- ▼咨询处：综合福祉中心儿童福祉课，☎TL: 79-7522

### 万圣节联谊

- ▼日期：10月14日（周五）
- 第一场：10:00~10:45
- 第二场：11:00~11:45
- ▼地点：综合福祉中心2楼 多目的室
- ▼对象：市内在住在保护者及其未就园的儿童

- ▼定员：各 10 组 \*申请者过多时将采取抽选制
- ▼内容：制作艺术手印、制作万圣节手工作品、让未就园儿童促进交流
- ▼申请方法：古都 E 奈良电子申请
- ▼申请期限：9 月 16 日（周五）~30 日（周五）
- ▼咨询处：综合福祉中心儿童福祉课 ☎：79-7522

## 生活・环境

### 家电回收相关问题

冷藏库、小型冷温库、冰柜、冰箱、洗衣机、电视、衣物干燥机、空调等家电, 因为不属于市内回收对象, 请参考以下三种方式回收。

- 1、请拜托销售店或购买当时的商店。
- 2、请拨打专用回收电话 77-1199  
\*根据具体情况, 可能会发生相关运输搬送费用。
- 3、请到邮局购买回收券, 自己搬到指定回收地点。

【指定回收场所】如下:

- \*佐川急便御所营业所: 御所市城山台 166-24 电话: 0570-010-605
- \*诚运输: 北葛城郡河合町大字穴暗 49-1 电话: 0745-58-3277
- \*奈良 senko 物流株式会社: 大和郡山市横田町 141-1 电话: 0743-56-2329

具体情况请致电咨询。

【来自回收中心的请求:】

因为申请较多, 所以可能会出现申请之后, 三周才回收的情况, 请予以理解与协助。

▼咨询处: 回收中心 ☎TL: 77-4189

~你不想要的东西, 也许正是别人的心头所爱~



**免费食器领取日（当日不回收）**

日期: 9 月 20 日（周二） 9: 00~16: 00

\*会场并没有助手。

地点：市役所南侧停车场（西侧车库库内）

食器类将于 10:00~16:00 展示，并且定期补充，请不要慌张来现场。

\*为了减少垃圾，请自备报纸或袋子。

\*停车场的停车数量有限。

## 通知

# 单亲家庭就业支援事业

本市对单亲家庭的就业训练有补助支援事业。需要事先咨询，咨询请到儿童福祉课（综合福祉中心 1 楼）。

### ◆接受支援的资格

儿童抚养手当的接受者，或者同样情况的人

#### ①自立支援教育训练给付金

此项将支援教育训练听讲费的一部分

○对象讲座：符合雇佣保险法的一般教育训练给付金、特定一般教育训练给付、或专门实践教育训练给付的指定讲座

○支付金额：听讲费的 60%（有上限和下限）

#### ②高等职业训练促进给付金、修了支援给付金

此项将支援为了获得对象资格证书而进行的教育训练。包括生活费（时间最多可以包括四年）

○对象资格：护士资格、介护福祉士资格、保育士资格、理学疗法士资格、作业疗法士资格、美容师资格等

○支付金额（月額）：非课税家族 10 万日元，课税家族 7 万 500 日元

\*训练期间的最后一年，无论课税还是非课税家族，一律月額增加 4 万日元

#### ③高等职业训练促进资金代付

此项为使用高等职业训练促进给付金的单亲家庭提供入学准备金以及就职准备金

○贷付金额：

入学准备金：50 万日元

就职准备金：20 万日元

\*如果满足一定条件，可以免除还付。

#### ④高等学校毕业程度认定考试合格支援事业

此项是为了帮助高卒认定考试合格而参加的听讲，修了之时将支援支付听讲费的 40%，高卒认定考试合格的话，将支援支付听讲费的 20%。

○支付金额：最多为听讲费的 60%（上限 15 万日元）

⑤自立支援项目策定事业给付金

此项适用于和本市项目策定员面谈咨询，制作就职之前的自立支援项目。就业之后，还将进行为期一年的后期服务。

◆咨询处：综合福祉中心儿童福祉课 ☎TEL：79-7522

## 都市计划课的补助事业



住宅耐震化支援事业，指的是本市为了促进住宅耐震而实施的免费耐震诊断、耐震改修工事、耐震避难所设置工事、拆除过渡板等补助事业。另外，还有促进空家拆除、确保市民安全，或者是活用空家、促进地域发展的空家对策推进支援事业。

\*申请者过多的情况下，将采取抽选制。

\*具体内容请参照市主页。

事业名、募集期间	内容	对象住宅、条件
免费耐震诊断 截止 12 月 28 日（周三）	为了促进木造住宅的耐震诊断，将实施免费耐震诊断事业。（5 件）	昭和 56 年 5 月 31 日之前完工的一户建住宅、长屋以及共同住宅（2 层建以及延伸面积不超过 250 平米）的在来轴组工法的木造住宅。
耐震改修工事补助事业 截止 10 月 31 日（周一）	对于诊断结果为需要进行耐震改修的住宅，将补助耐震改修费用以及设置避难设施的工事费用最多为 100 万日元（1 件），或 50 万日元（1 件）	昭和 56 年 5 月 31 日之前完工的一户建住宅，耐震诊断评分不满 1.0，改修工事评分为 1.0 以上。
耐震避难所设置工事补助事业	为了防止住宅倒塌，危及生命，对满足条件的住宅将设置避难	昭和 56 年 5 月 31 日之前完工的一户建住宅，耐震诊断

截止 11 月 30 日(周三)	所, 施工费用最多为 50 万日元 (1 件), 或 25 万日元 (1 件)。	评分不满 1.0。
过渡板拆除工事补助事业 截止 12 月 28 日(周三)	为了促进拆除危险的过渡板, 对满足条件的将采取过渡板拆除工事, 施工费用最多 10 万日元 (1 件)。	比正常道路高出 60 厘米的过渡板, 拆除之后与道路的高度差不满 60 厘米。
空家等对策推进支援事业 截止 11 月 30 日(周三)	促进空家拆除, 保守市民安全, 或者活用空家, 促进地域发展。 拆除: 2 件 活用: 1 件	<b>【空家拆除】</b> *有倒塌危险 *可以活用 10 年以上 <b>【空家活用】</b> 可以活用 10 年以上。

## 9 月是屋外广告清理月

奈良历史悠久, 自然与风土风化交融。为了保护奈良景观, 此次将实施屋外广告清理。凡是妨害了景观、没有遵守屋外广告条例的看板都将彻底清理。今年, 甚至发生过因广告看板造成的事故和纠纷。所以, 为了确保安全, 请定期点检屋外广告是否合理。

▼咨询处: 市役所都市计划课 ☎TL: 44-3315

咨询



## 9 月 17 日是警察咨询日

- ◆综合咨询窗口: 9110
- ◆各种咨询窗口: 性犯罪被害人咨询: 110 转 8103  
青少年霸凌咨询: 0742-22-0110
- \*如果是事件紧急通告, 请直接拨打 110.
- ◆咨询处: 香芝警察署 ☎TL: 71-0110

## 免费调停咨询会

- ◆日期: 10 月 7 日 (周四) 10: 00~15: 00



- ◆地点：奈良县产业会馆（大和高田市幸町 2-33）
- ◆内容：金钱借贷、土地建筑、交通事故、离婚、继承等相关民事和家事烦恼
- ◆咨询员：裁判所民事、家事调停员
- ◆咨询处：奈良县调停协会葛城宇陀支部 ☎TL: 53-1012

## 不动产免费咨询

- ◆日期：9月17日（周六）10:00~16:00
- ◆地点：二上文化中心
- ◆内容：关于继承、馈赠、空家、土地有效利用、租地租房、税务、买卖等相关业务咨询。
- ◆咨询员：不动产相关专家
- ◆咨询处：NPO 法人奈良县不动产协会 ☎TL: 0743-86-4285

## 免费咨询

节日・假日・年末年始（12月29日~1月3日）休息。详情请事前电话咨询。

咨询内容	日期	地点	咨询单位
法律咨询 (生活一般)	每月第2・4周三 13:00~16:20 (每人25分钟以内)	(受理预约制) 市政府2楼大会议室前	预约制(电话不可), 受理当天上午8点45分开始, 定员8名。 总务课 ☎ TL: 44-3333
法律咨询 (中南和法律咨询中心)(生活一般)	每月第1・3周五 13:00~16:00	市政府会议室栋	预约制(请提前两星期电话预约) 定员6名。 奈良律师会 ☎TL: 0742-22-2035
民事法律扶助 咨询(生活一般)	每月第3周三 13:00~16:00	综合福祉中心	预约制(电话预约可截止到前一天的17:00为止)定员6名。奈良律师会 ☎TL: 0742-22-2035
女性法律咨询 (限定女性) (生活一般)	每月第4周三 13:30~16:30	市政府会议室栋	预约制(请提前一个月电话预约) 定员6名。 市民协动课 TL: 44-3314
行政咨询	每月第1周三	综合福祉中心	社会福祉协议会

	9:00~15:00		☎TL: 76-7107
纳税咨询	每月第3周四(2,3月除外) 13:00~16:00	市政府会议室栋	当天受理。 定员6名(请于当日正午12点前到会议室栋受理) 税务课☎TL: 内线44~3307
市税夜间纳税咨询	每月最后一个平日17:15~19:30	市政府纳税促进课	纳税促进课 ☎TL: 44-3310
保险科夜间纳税咨询	每月最后一个平日17:15~19:30	综合福祉中心	保险科纳税课 ☎TL: 43-7109
人权咨询	每月第1周三 9:00~15:00	综合福祉中心	当天直接在会场受理 市民协动课☎TL: 44-3314
奈良县育儿女性就业咨询	每月第2周二 9:00~12:00	市政府会议室栋 第4会议室	预约制(请提前一个月电话预约) 定员3名。 奈良县育儿女性就业咨询窗口 ☎TL: 0742-24-1150
残疾人咨询	每月第2周三 13:30~15:30	综合福祉中心	社会福祉协议会 ☎TL: 76-7107
精神保健福祉咨询	每周二 13:00~16:00	综合福祉中心	预约制(平日9:00~17:30电话受理) 生活支援中心☎TL: 23-7214
障碍儿童支援咨询	周一~周六 10:00~16:30	综合福祉中心	预约制(电话预约截止到前一天) 社会福祉协议会☎TL: 79-7529
健康育儿咨询	第1~4周一 10:00~11:30	MITUWA 保育所 ☎TL: 77-2184	 <p>☎各个保育所</p>
	第1~4周二 10:00~11:30	若叶保育所 ☎TL: 77-2758	
	第1~4周五 10:00~11:30	五位堂保育所 ☎TL: 77-2023	
	第1~4周六 10:00~11:30	二上保育所 ☎TL: 77-2944 真美丘保育所 ☎TL: 76-4777	

家庭儿童咨询	周一~周五 9:00~16:00	综合福祉中心	儿童福利课 ☎TL: 79-7522
单亲家庭咨询	周一~周五 9:00~16:00	综合福祉中心	儿童福利课 ☎TL: 79-7522
育儿・虐待 烦恼咨询	周一~周五 9:00~16:00	综合福祉中心	儿童福利课 ☎TL: 79-7522
不登校电话咨询	每月第1・3周三 9:00~12:00	(只限电话)	学校教育课 ☎TL: 44-3334
教育咨询	周一~周五 8:30~17:15	市政府学校教育课	(学校的事) 学校教育课☎ TL: 44-3334
		市政府儿童课	(保育园的事) 儿童课 ☎TL: 44-3336 请事前联络。
儿童・年轻人 支援咨询	每周一~周五 9:00~16:00	综合福祉中心	社会福祉协会 ☎ TL: 76-7107
消费生活咨询	周一~周三・周五 10:00~12:00 13:00~15:00	市政府 消费生活中心	咨询窗口☎TL: 44-3313 询问处： 产业振兴课☎TL: 44-3312
	周四 10:00~12:00 13:00~15:00	广陵町综合福祉会馆 (さわやか大厅)	广陵町地域振兴课 ☎TL: 55-1001

生活琐事烦恼咨询 (日常生活上的烦心事)	第1周二 9:00~15:00	综合福祉中心	社会福祉协议会 ☎TL: 79-5858
	第2・3・4周三 9:00~12:00		
老人健康咨询	周一~周五(周四除外) 10:00~12:00	综合福祉中心	社会福祉协议会 ☎TL: 79-5858
福祉法律咨询 恶德商法受害者福祉 咨询等	第2周三 14:00~ , 15:00~ , 16:00~ (每次40分)	综合福祉中心	预约制 定员3名 社会福祉协议会 ☎TL: 79-5858
志愿活动咨询	周一~周六(周四除外) 9:00~16:00	综合福祉中心	志愿活动中心 ☎TL: 76-7179

生活窘迫者自立咨询 * 奈良县生活窘迫者 等广域工作支援	周一~周五 8:30~17:15	综合福祉中心	社会福祉协议会 ☎TL: 76-7107
空房咨询	周一~周六 9:00~17:00	(只限电话)	NPO 法人空房综合会客员 ☎TL: 0744-35-6211
年轻人自立咨询	每月第 2・4 周四 9:00~12:00	中央公民馆	事前预约者优先 (平日・周六上 午 9 点到下午 4 点电话预约) 年轻人支援中心 ☎TL: 0744-44-2055

## 市民图书馆的通知

TL:77-1600 (二上文化中心 3 楼)

邮编 639-0243 藤山 1-17-17

### 当月特辑展示

- ◆一般展示【秋的夜晚是文豪和…】
- ◆儿童图书展示: 敬老日《爷爷奶奶, 我爱你们》
- ◆儿童图书展示: 《书籍故事》

### 当月主打图书活动

- ◆“推荐图书卡”展示 期间:

《素食的第一步》

### 主题活动

♡各地点均为图书馆视听觉室

♡各活动正式开始前 15 分受付。活动开始 10 分钟之后若没有人参加, 将中止。

♡人数若已满员, 将无法参加。

活动主题	日程	时间	对象	定员
绘本时间	7/22 (周五) 8/12 (周五)	第一场: 10: 30~10: 50 第二场: 11: 15~11: 35	0~2 岁的亲子	每场 5 组

故事会	7/23 (周六)	15:00~15:30	3岁以上	10名
大人的小朗读者	8/26 (周五)	13:30~14:10	成人	9名

## 二上文化中心的公告

通信地址：邮编 639-0243，藤山 1-17-17，电话 77-1000（二上文化中心），77-1700（二上山博物馆）。申请时间为上午 9 点到下午 8 点（每月第一个星期一的休馆日或特别临时休馆日除外）

<h3>2022 秋《天体观测》</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆日期：10月9日（周日）18:30~20:00</li> <li>◆地点：二上山文化中心 2 楼 会议室以及屋顶</li> <li>◆对象：小学生以上</li> <li>◆定员：30 名（大人、小孩合计）</li> <li>◆讲师：那须香大阪天文台长</li> <li>◆费用：300 日元</li> <li>◆申请：窗口或邮箱</li> </ul>	<h3>万圣节体验活动</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆日期：10月29日（周六）、30日（周日）①9:30~11:00 ②13:30~15:00</li> <li>◆地点：中央公民馆</li> <li>◆费用：300 日元</li> <li>◆定员：16 名</li> <li>◆申请：邮件或二上文化中心窗口申请</li> </ul>
---	---

## 保健中心的公告

咨询处：保健中心 TL:77-3965 FAX:77-0939



▼保健中心停车台数有限，请有效利用公共交通工具。

▼没有费用记载的活动，均可免费参加。

### 心理健康咨询 周末咨询

日期：10月16日（周日）①9:00~②10:45~

地点：保健中心 3 楼 会议室

定员：2 名

对象：市内在住者，平日因工作无法参加咨询的人

费用：2000 日元

咨询：电话申请 ☎：43-5586

## 9月24日~9月30日是“结核预防周”

结核病并非已经是过时，不再发生的疾病。如今的日本，每年仍有1万5千人会得结核病，其中60岁以上的高龄者占百分之七十。所以，高龄者有义务每年进行一次结核病检查和肺癌检查。如果两周以上咳嗽不止，有痰，请尽快到医疗机关受诊。

### 例行活动的通知：

活动/ 对象・人数限定	时间・地点	申请方法	注意事项等
乐享伸展运动！ 14名	① 10/7(周五) 10:00~ ② 10/21(周五) 14:00~ ③ 10/31(周五) 10:00~ 保健中心	9/15(周一)开始电话受理。	•内容：①有氧运动，韵律操。 ②伸展运动。 •自备：毛巾、饮料 适宜运动的服装运动鞋等。 *只能选择①或②一个时间段。
健康体检教室 各时间段14名	10/24(周一) ①9:20~ ②10:20~ 保健中心		•自备：毛巾、饮料 适宜运动的服装运动鞋等。
徒步漫步 (旭之丘近邻公园方向) 10名	10/25(周二) 保健中心 9:30集合 *所需时间为2个半小时左右 *雨天中止	电话或窗口申请	•内容：普及伸展运动，朝旭之丘近邻公园方向漫步 •自备：毛巾、饮料、帽子 适宜运动的服装、运动鞋。
骨密度测定 20岁以上100名	10/6(周四) 9:00~ 保健中心	电话或窗口(时间预约制，按申请时间先后顺序)	•从脚后跟进行骨密度测量

**\*汲取式便槽(非水洗)收集日程 令和4年10月**



咨询处：市政府市民卫生课 ☎TL：44-3306

月/日	香芝清扫	大和清扫
10/3（周一）	狐井（包括磯壁一部分）	
4（周二）	良福寺，镰田	
5（周三）	东良福寺	高，上中
6（周四）	东良福寺	今泉，平野，尼寺
7（周五）	别所，瓦口	下田（西，东）
8（周六）		北今市，藤山，穴虫，畑，逢坂
11（周二）	五位堂	关屋、田尻、穴虫
12（周三）	五位堂	
13（周四）	五位堂	
17（周一）	畑，磯壁，本町	
18（周二）	下田（西，东），五所	

**\*净化槽清扫日程 令和4年10月（周日、节假日除外）**

10月12日（周三）～24日（周一）【大和清扫】高，上中、下寺（JR和歌山线东侧、西名阪南侧）
10月24日（周一）～31日（周一）【大和清扫】上中、下寺（JR和歌山线东侧、西名阪北侧）
10月19日（周三）～31日（周一）【香芝清扫】狐井

\*作业时间：周一～周五，8：00～15：00，

周六，8：00～12：00 根据具体情况，作业时间也可能略有变动。

\*各个日程根据作业情况，亦有可能提前或推后二三日。

\*根据净化槽法第10条，市民有义务每年清扫一次以上。

\*搬入或迁出之时，或公共下水道替换之时，请及时到市政府市民卫生课联络。

\*具体清扫作业内容，请向清扫业者咨询。

\*香芝清扫 ☎TL：76-6108      大和清扫 ☎TL：52-3372