

# 香芝市中文月报

2021年9月6号

第486号

地球市民香芝（GLOBAL KASHIBA）发行



## 目录

活动讲座 → P1-3

运动健康 → P4

育儿·教育 → P4

通知 → P5

免费咨询 → P6-12

汲取式便槽与净化槽清扫 → P15

## 徒步香芝 2021 开启！

### ~享受二上山山麓的田园风光，终点目标为屯鹤峰~

每年秋天，香芝市都有一次徒步香芝的活动。今年将从香芝市的西南部出发，欣赏秋景。

◆日期：10月17日 雨天决行。\*若是天气异常，将中止。

◆集合地点：JR 五位堂站南侧

\*若事前已经填写好申请书，请于当日携带。

\*申请书，可以到市主页下载。

◆路线：（全程约 13 公里）JR 五位堂站 → 十二社神社 → 千股池 → 腰折田传承地 → 专称寺 → 屯鹤峰 → 近铁二上山站

\*在各景点，有二上山博物馆的志愿者向导解说。

◆参加对象：为了防止事故发生，请务必遵守交通规则，走规定的路线。遵守此次活动的注意事项。

~请注意~

(1)请佩戴口罩

(2)活动当日，请各自量体温，若有发烧、感冒等症状，请不要参加

(3)小学生，需要保护者陪同同行。

● 也可能会发生因疫情而中止活动的情况，请知晓。

◆咨询处：市役所商工振兴课 电话：44-3312

## 关于新型冠状病毒接种疫苗的通知（8月30日起）



### ○本市集团接种

①昭和32年4月1日以前出生的高龄者

②昭和32年4月1日之后出生的有基础疾患的高龄者，以及在高龄者设施工作的从业者。

③不属于以上两种情况的人，将按照下表的时间安排表进行。

| 年龄区分   | 预约指南寄送日期            | 预约开始受理日期        |
|--------|---------------------|-----------------|
| 64~26岁 | 已寄送完毕               | 预约开始受理中         |
| 25~20岁 | 9月1日（周三）预定寄送        | 9月2日（周四）预定      |
| 19~16岁 | 9月6日（周一）预定寄送        | 9月7日（周二）预定      |
| 15~12岁 | 集体接种的指南预计将在9月中旬开始寄送 | 指南寄送日之后的第二天开始受理 |

### ○市内医疗机构的个别接种

医疗机构已实施个别接种（只要有接种券，不问年龄，均可预约）。

具体内容请参照市主页。

## ○请不要忘记第二次接种

1、本市集体接种为2次（间隔3周）。

2、因工作或身体不适，没有进行第二次接种预约，或被取消第二次预约的人，请在第一次接种的3周之后，不要忘记还有第二次接种。

\*请尽量在第一次接种之后的6周之内，进行第二次接种。

◆咨询处：香芝市新型病毒接种中心 ☎：44-8970

市役所生活安全课 44-3304

【咨询时间：9：00～17：00（周六、日、祝日除外）】

## 活动讲座

### 听力支援养成讲座

▼日期：10月19日～11月16日的每个周二（共五次）

▼时间：上午9：45～11：45

▼地点：二上文化中心2楼 会议室

▼定员：10名

▼费用：1000日元（材料费）

▼对象：市内在住在职的18岁以上

▼申请方法：电话申请，\*周六、周日、节假日除外

▼申请咨询处：综合福祉中心 社会福祉课 ☎：79-7151

### 第一届“二上文化祭”

▼日期：

第1部 9月25日（周六）

13：00～16：00

第2部 9月26日（周日）

10：00～12：00

第3部 9月26日（周日）

13：00～16：00

- ▼地点：二上文化中心1楼 市民大厅
- ▼内容：个人或团体舞台作品发表。（乐器演奏、合唱、诗歌朗诵、民谣、歌谣、草裙舞、剧团表演等）
- ▼费用：免费
- ▼咨询处：香芝市文化协会事务局长 金春 ☎TL：090-3848-5308

## 育儿·教育

### 乳儿按摩



- ▼日期：10月7日（周四）10：00～11：00
- ▼地点：保健中心2楼 健康增进室
- ▼对象：市内在住保护者及2～6个月的乳儿
- \*原则上一组一回。
- ▼定员：8组 \*申请者过多的时候，将采取抽选制。
- ▼内容：使用按摩油，轻抚乳儿的身体，与乳儿一起快乐交流。
- ▼申请方法：e 古都奈良电子申请主页。
- ▼申请期间：9月15日（周三）～28日（周二）
- ▼咨询处：综合福祉中心儿童福祉课，☎TL：79-7522

## 9月29日（周三）是有害垃圾回收日

有害垃圾指的是干电池（纽扣电池除外），荧光灯、电灯泡等。这些垃圾不能在可燃垃圾回收日扔出，也无法再生利用，或者自己带去垃圾回收站。这些有害垃圾的回收只限定在第五个周三，所以，请务必留意，不要错过时间。纽扣电池，可以联系家电售卖点

的回收协力店，或者直接到市民卫生课（市役所1楼）。

## 关于美化运动的指南

美化运动是为了保护良好的生活环境，共同维护公共卫生，发动住民一起参加的市内清扫清洁运动。原则上以5月和10月为实践月。具体的实施日请咨询各自治会。

\* 市内回收食器免费领取日为9月17日（周五）。当天不回收。

◆ 申请咨询处：市役所市民卫生课 ☎TL： 44-3306

## 通知

## paper driver 驾驶讲习

为了增强驾驶安全意识，此次将实施 paper driver 驾驶讲习。

◆ 期间：10月1日（周五）~11月30日（周二）

\* 除了周一，请选择何时的时间参加。

◆ 地点：香芝市自动车学校（别所 88-1）

◆ 对象：市内在住的有驾照的高龄者或想参加驾驶学习的 paper driver

定员：20名

\* 申请者过多的时候，将采取抽选制。

\* 初次参加此次讲习的人，将优先。

◆ 内容：在教练车上学习实际操作技巧，熟练掌握驾驶技术。（约50分钟）

◆ 费用：免费

◆ 申请方法：电话、邮件、窗口申请

◆ 申请期限：9月6日（周一）~15日（周三）

◆ 申请咨询处：市役所生活安全课 ☎TL： 44-3304

## 9月是屋外广告清理月

奈良历史悠久，自然与风土风化交融。为了保护奈良景观，此次将实施屋外广告清理。凡是妨害了景观、没有遵守屋外广告条例的看板都将彻底清理。今年，甚至发生过因广告看板造成的事故和纠纷。所以，为了确保安全，请定期点检屋外广告是否合理。

▼咨询处：市役所都市计划课 ☎TL：44-3315

## 继续招募空闲农地的再利用者

◆现有两处农地招募再利用者：

上中 3 区化程度（250 平方米），别所 2 区划（50 平方米）。

◆对象：市内在住的非农业者。

◆招募人数：上中：3 名左右

别所：1 名。

\*申请者过多的时候，将采取抽选制。

◆利用期限：最长 5 年。

◆费用：免费

◆申请期限：9 月 30 日（周三）

◆咨询处：农业委员会事務局 ☎TL：44-3322

市役所农政土木管理课 电话 44-3321

## 地球村人才中心会员招募

地球村人才中心正在招募会员。欢迎身体健康，想劳动的人来参加说明会。

◆对象：市内在住的 60 岁以上的人，身心健康，有劳动意象。

◆会费：每月 2200 日元

◆入会方法：请先打电话。每月第 2、4 个周二（如果是节假日，就是翌日）。下午 1 点 30 分开始入会说明会。

◆申请咨询处：公益社团法人香芝市地球村人才中心 电话 79-6601

## 咨询



## 免费调停咨询会

- ◆日期：10月7日（周四）10：00～15：00
- ◆地点：奈良县产业会馆（大和高田市幸町 2-33）
- ◆内容：金钱借贷、土地建筑、交通事故、离婚、继承等相关民事和家事烦恼
- ◆咨询员：裁判所民事、家事调停员
- ◆咨询处：奈良县调停协会葛城宇陀支部 ☎TL： 53-1012

## 就学咨询

来年想在市内小、中学校特别支援学级，或县立特别支援学校就读的家长。

\*若是已经在保育所、幼稚园或小学的就学儿童，请与现在所属的保育所、幼稚园或小学咨询。

- ◆受理期间：9月6日（周一）～15日（周三）
- ◆咨询处：市役所学校支援处 ☎TL： 44-3334

## 免费咨询

节日・假日・年末年始（12月29日～1月3日）休息。详情请事前电话咨询。

| 咨询内容            | 日期                                    | 地点                        | 咨询单位   |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------|--|
| 法律咨询<br>(生活一般)  | 每月第2・4周三<br>13:00～16:20<br>(每人25分钟以内) | (受理预约制)<br>市政府2楼大会议室<br>前 | 预约制(电话不可)，受理<br>当天上午8点45分开始，<br>定员8名。<br>总务课☎ TL：44-3333 |
| 法律咨询<br>(中南和法律咨 | 每月第1・3周五<br>13:00～16:00               | 市政府会议室栋                   | 预约制(请提前两星期电话<br>预约)定员6名。                                 |

|                            |                                    |                    |  |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------|--|
| 询中心) (生活一般)                |                                    |                    | 奈良律师会<br>☎TL: 0742-22-2035                                     |
| 民事法律扶助<br>咨询 (生活一般)        | 每月第 3 周三<br>13:00~16:00            | 综合福祉中心             | 预约制 (电话预约可截止到前一天的 17:00 为止) 定员 6 名。 奈良律师会<br>☎TL: 0742-22-2035 |
| 女性法律咨询<br>(限定女性)<br>(生活一般) | 每月第 4 周三<br>13:30~16:30            | 市政府会议室栋            | 预约制 (请提前一个月电话预约) 定员 6 名。<br>市民协动课 TL: 44-3314                  |
| 行政咨询                       | 每月第 1 周三<br>9:00~15:00             | 综合福祉中心             | 社会福祉协议会<br>☎TL: 76-7107  |
| 纳税咨询                       | 每月第 3 周四 (2, 3 月除外)<br>13:00~16:00 | 市政府会议室栋            | 当天受理。<br>定员 6 名 (请于当日正午 12 点前到会议室栋受理)<br>税务课☎TL: 内线 44~3307    |
| 市税夜间纳税<br>咨询               | 每月最后一个平日<br>17:15~19:30            | 市政府纳税促进课           | 纳税促进课<br>☎TL: 44-3310  |
| 保险科夜间纳税<br>咨询              | 12 月 25 日 (周三)<br>17:15~19:30      | 综合福祉中心             | 保险科纳税课<br>☎TL: 43-7109   |
| 人权咨询                       | 每月第 1 周三<br>9:00~15:00             | 综合福祉中心             | 当天直接在会场受理<br>市民协动课☎TL: 44-3314                                 |
| 奈良县育儿女性<br>就业咨询            | 每月第 2 周二<br>9:00~12:00             | 市政府会议室栋<br>第 4 会议室 | 预约制 (请提前一个月电话预约) 定员 3 名。<br>奈良县育儿女性就业咨询窗口☎TL: 0742-24-1150     |
| 残疾人咨询                      | 每月第 2 周三<br>13:30~15:30            | 综合福祉中心             | 社会福祉协议会<br>☎TL: 76-7107  |
| 精神保健福祉<br>咨询               | 每周二<br>13:00~16:00                 | 综合福祉中心             | 预约制 (平日 9:00~17:30 电话受理)<br>生活支援中心☎TL:<br>23-7214              |



|                |  |   |  |
|----------------|--|---|--|
| 障碍儿童支援<br>咨询   | 周一～周六<br>10:00～16:30                   | 综合福祉中心  | 预约制（电话预约截止到前一天）<br>社会福祉协议会 ☎TL：<br>79-7529   |
| 健康育儿咨询         | 第1～4周一<br>10:00～11:30                  | MITUWA 保育所<br>☎TL：77-2184                     | 各个保育所<br> |
|                | 第1～4周二<br>10:00～11:30                  | 若叶保育所<br>☎TL：77-2758                          |  |
|                | 第1～4周五<br>10:00～11:30                  | 五位堂保育所<br>☎TL：77-2023                         |  |
|                | 第1～4周六<br>10:00～11:30                  | 二上保育所<br>☎TL：77-2944<br>真美丘保育所<br>☎TL：76-4777 |  |
| 家庭儿童咨询         | 周一～周五<br>9:00～16:00                    | 综合福祉中心  | 儿童福利课<br>☎TL：79-7522   |
| 单亲家庭咨询         | 周一～周五<br>9:00～16:00                    | 综合福祉中心  | 儿童福利课<br>☎TL：79-7522   |
| 育儿・虐待<br>烦恼咨询  | 周一～周五<br>9:00～16:00                    | 综合福祉中心  | 儿童福利课<br>☎TL：79-7522   |
| 不登校电话咨询        | 每月第1・3周三<br>9:00～12:00                 | （只限电话）  | 学校教育课<br>☎TL：44-3334   |
| 教育咨询           | 周一～周五<br>8:30～17:15                    | 市政府学校教育课                                      | （学校的事）<br>学校教育课 ☎TL：44-3334  |
|                |  | 市政府儿童课  | （保育园的事）<br>儿童课 ☎TL：44-3336<br>请事前联络。   |
| 儿童・年轻人<br>支援咨询 | 每周一～周五<br>9:00～16:00                   | 综合福祉中心  | 社会福祉协会<br>☎ TL：76-7107   |
| 消费生活咨询         | 周一～周三・周五<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 市政府<br>消费生活中心                                 | 咨询窗口 ☎TL：44-3313<br>询问处：<br>产业振兴课 ☎TL：44-3312  |

|  |                                  |                       |                          |
|--|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|
|  | 周四<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00 | 广陵町综合福社会馆<br>(さわやか大厅) | 广陵町地域振兴课<br>☎TL: 55-1001 |
|--|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|

|   |   |        |   |
|---|---|--------|---|
| 生活琐事烦恼咨询<br>(日常生活上的<br>烦心事)             | 第1周二 9:00~15:00                             | 综合福祉中心 | 社会福祉协议会<br>☎TL: 79-5858   |
|   | 第2・3・4周三<br>9:00~12:00                      |        |   |
| 老人健康咨询                                  | 周一~周五(周四除<br>外)<br>10:00~12:00              | 综合福祉中心 | 社会福祉协议会<br>☎TL: 79-5858   |
| 福祉法律咨询<br>恶德商法受害者<br>福祉咨询等              | 第2周三<br>14:00~ , 15:00~ ,<br>16:00~ (每次40分) | 综合福祉中心 | 预约制 定员3名<br>社会福祉协议会<br>☎TL: 79-5858                                 |
| 志愿活动咨询                                  | 周一~周六(周四除<br>外)<br>9:00~16:00               | 综合福祉中心 | 志愿活动中心<br>☎TL: 76-7179  |
| 生活窘迫者自立<br>咨询 * 奈良<br>县生活窘迫者等<br>广域工作支援 | 周一~周五<br>8:30~17:15                         | 综合福祉中心 | 社会福祉协议会<br>☎TL: 76-7107   |
| 空房咨询                                    | 周一~周六<br>9:00~17:00                         | (只限电话) | NPO 法人空房综合会客员<br>☎TL: 0744-35-6211                                  |
| 年轻人自立咨询                                 | 每月第2・4周四<br>9:00~12:00                      | 中央公民馆  | 事前预约者优先(平日・周<br>六上午9点到下午4点电话<br>预约)<br>年轻人支援中心<br>☎TL: 0744-44-2055 |

## 二上文化中心的通知

### 太极拳体验讲座

于中国明朝(17世纪)传入日本的一种中国传统武术,其舒缓优雅的动作,对老年人

以及体弱多病者尤其适合。太极拳一直是备受欢迎的强身健体术。此次，长年教授太极拳的藤本先生，将为初学者开授讲座。

◆日期：10月9日（周六）上午10:00~11:30

◆地点：二上文化中心1楼、市民大厅

◆定员：35名

◆费用：免费（要整理券）

◆自备：适于运动的服装，饮料、毛巾

◆申请方法：二上文化中心电话或窗口申请

\*申请之后立刻发放整理券

## 【儿童博士认定卡】

二上山博物馆将发放一种儿童博士认定卡。通过二上知识问答探险，如若合格，将被认定为儿童博士。中、小学生们动员起来吧。来博物馆边游乐边学习知识。

◆对象：中、小学生

邮编 639-0243，通信地址：藤山 1-17-17，电话 77-1000（二上文化中心），77-1700（二上山博物馆）。申请时间为上午9点到下午6点（每月第一个星期一的休馆日或特别临时休馆日除外）

## 保健中心的通知

咨询处：保健中心 TL:77-3965 FAX:77-0939



▼保健中心停车台数有限，请有效利用公共交通工具。

▼没有费用记载的活动，均可免费参加。

| 活动/<br>对象·人数限定   | 时间·地点                             | 申请方法            | 注意事项等                             |
|------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 乐享伸展运动!<br>每天14名 | ①10/1(周五)<br>10:00~<br>②10/13(周三) | 9/15(周二)开始电话受理。 | •内容:①有氧运动,韵律操。②伸展运动。<br>•自备:毛巾、饮料 |

|                              |  |                        |   |
|------------------------------|--|------------------------|---|
|                              | 保健中心   |                        | 适宜运动的服装运动鞋等。  |
| 健康体操教室<br>各时间段 14 名          | 10/18 (周一)<br>①9: 20~<br>②10: 20~<br>保健中心              | 6/15(周二)开<br>始电话受理。    | • 自备: 毛巾、饮料<br>适宜运动的服装运动鞋等。   |
| 徒步教室<br>30 名                 | 10/4 (周一)<br>11/1 (周一)<br>下午 1 点 30 分于<br>今池亲水公园集<br>合 | 无需申请                   | • 内容: 伸展运动以及与负<br>责人一起在今池亲水公园周<br>边散步。<br>• 自备: 毛巾、饮料、帽子、<br>宽松的服装*雨天到综合体<br>育馆 2 楼的步行道散步。需<br>要室内用运动鞋。 |
| 骨密度测定<br>20 岁以上              | 10/7 (周四)<br>9: 00~ (时间预<br>约制) 保健中心                   | 电话随时申请                 | • 内容: 骨密度测定。<br>• 自备: 宽松的服装   |
| 心理健康咨询室<br>休息日咨询<br>各时间段 2 名 | 10/17 (周日)<br>①9: 00~<br>②10: 45~<br>保健中心              | 请事前电话申<br>请<br>43-5586 | 市内在住在职者, 平日工作<br>日无法利用的人。<br>• 内容: 临床心理医师的专业<br>指导。<br>• 费用: 一次 2000 日元 (生<br>活保障世代、障碍者手册持<br>有者免费)     |
| 齿周病<br>20 岁以上                | 10/28(周四)<br>13: 00~15: 30<br>【时间预约制】<br>保健中心          | 电 话 随 时 受<br>理。        | • 内容: 没有在齿科治疗中<br>的人为对象。齿周病检查、<br>齿科咨询、刷牙指导<br>• 自备: 毛巾、健康手册。   |

## 心理健康讲演会 如何放松心情

日期：10月1日（周五）13：30～15：00

地点：保健中心3楼 会议室

定员：15名

对象：市内在住者

申请方法：电话申请

内容：因为疫情的持续，您有没有不安、烦恼？此次讲座将传授如何消解压力的方法。

讲师：神泽创（生駒心理咨询室负责人）

## 9月24日～9月30日是“结核预防周”

结核病并非已经过时，不再发生的疾病。如今的日本，每年仍有1万5千人会得结核病，其中60岁以上的高龄者占百分之七十。所以，高龄者有义务每年进行一次结核病检查和肺癌检查。如果两周以上咳嗽不止，有痰，请尽快到医疗机关受诊。

## 九月是增进健康普及月

第一，注意运动。第二，注意饮食。彻底戒烟，最后注意用药。

# 香芝市市制施行30周年特别活动

## 香芝市上方落语会

日期 令和3年10月17日（周日）

地点：二上文化中心

| 时间                 | 主演                   | 观众人数限定 | 开始申请的日期                            | 提前售票价格              | 当日售票   |
|--------------------|----------------------|--------|------------------------------------|---------------------|--------|
| 上午场<br>10：00～11：00 | 2席<br>笑福亭吕好<br>笑福亭松五 | 50名    | 9月11日(周六)<br>窗口：9：00～，<br>电话 9：00～ | 1000日元<br>小学生 500日元 | 同左     |
| 中午场                | 6席                   | 150名   | 9月9日(周四)                           | 3000日元              | 3500日元 |

|                     |              |      |  |                 |        |
|---------------------|--------------|------|--|-----------------|--------|
| 13: 00~15: 30       | 参照图片左侧       |      | 窗口: 9: 00~<br>电话: 13: 00~              | (指定席)           |        |
| 夜场<br>17: 00~20: 00 | 6席<br>参照图片右侧 | 150人 | 9月10日(周五)<br>窗口: 9 “00~<br>电话: 13: 00~ | 3000日元<br>(指定席) | 3500日元 |

- \* 中午场和夜场，未就学的儿童不可参加。
  - \* 如果提前售完票，当日就无法买票。提前售票限1人2张票。
  - \* 因疫情影响，坐席将有间隔。
  - \* 也有可能发生因疫情而中止演出的情况，请知晓。
- 申请咨询处：二上文化中心 藤山 1-17-17，电话：77-1000

### \*汲取式便槽（非水洗）收集日程 令和3年10月



咨询处：市政府市民卫生课 ☎TEL：44-3306

| 月/日       | 香芝清扫          | 大和清扫                  |
|-----------|---------------|-----------------------|
| 10/1 (周五) | 狐井 (包括磯壁一部分)  | \                     |
| 2 (周六)    | 良福寺, 镰田       |                       |
| 4 (周一)    | 东良福寺          |                       |
| 5 (周二)    | 东良福寺          | 高, 上中                 |
| 6 (周三)    | 别所, 瓦口        | 今泉, 平野, 尼寺            |
| 7 (周四)    | 五位堂           | 下田 (西, 东)             |
| 8 (周五)    | 五位堂           | 北今市, 藤山,<br>穴虫, 畑, 逢坂 |
| 9 (周六)    | 五位堂           | 关屋, 田尻, 穴虫            |
| 11 (周一)   | 畑, 磯壁, 本町     | \                     |
| 12 (周二)   | 下田 (西, 东), 五所 |                       |

## \*净化槽清扫日程 令和3年10月（周日、节假日除外）

|  |
|--|
| 10月11日（周一）～25日（周一）【大和清扫】高，上中（JR和歌山線東側、西名阪南側區域） |
|--|

|   |
|---|
| 10月25日（周一）～30日（周六）【大和清扫】上中、下寺（JR和歌山線東側、西名阪北側區域） |
|---|

|                            |
|----------------------------|
| 10月13日（周三）～30日（周六）【香芝清扫】狐井 |
|----------------------------|

\*作业时间：周一～周五，8：00～15：00，

周六，8：00～12：00 根据具体情况，作业时间也可能略有变动。

\*各个日程根据作业情况，亦有可能提前或推后二三日。

\*根据净化槽法第10条，市民有义务每年清扫一次以上。

\*搬入或迁出之时，或公共下水道替换之时，请及时到市政府市民卫生课联络。

\*具体清扫作业内容，请向清扫业者咨询。

\*香芝清扫 ☎TL：76-6108      大和清扫 ☎TL：52-3372